



## Instruktør-ABC for Nyvest Gymnastik og Dans Værd at vide om sæson 2020/2021



*Kære instruktører og hjælpeinstruktører  
I denne folder kan I finde svar på mange af de spørgsmål, som I vil støde på i løbet af sæsonen.  
Husk også at I altid kan kontakte holdets kontaktperson eller en anden fra bestyrelsen.*

☺ Bestyrelsen ønsker alle en rigtig god sæson ☺

Aflysninger.....	1
Bestyrelsen.....	1
Dragter .....	1
Ferier .....	2
Registrering/Godtgørelse .....	2
Kontaktpersoner .....	2
Kontingenter og rabatter .....	3
Kurser.....	4
Køresedler .....	4
Opvisninger.....	4
Sæsonstart/slut .....	4

### Aflysninger

Ved hastige aflysning (sne, sygdom, ol.) kontaktes Nyvest Centret (56972245) hurtigst muligt. Samtidig annonceres aflysningen på Nyvests hjemmeside (kontakt Birgitte 30202797), samt aflyses på DR Bornholms hjemmeside/nævnt i P4 Bornholm.

Der ud over skal I sørge for at holdet informeres via Facebook, Conventus, e-mail og/eller SMS.

### Bestyrelsen

Bestyrelsen for Nyvest Gymnastik og Dans er:

Jesper Lund Koefoed (formand)	Mobil 24252450	<a href="mailto:spageregaard@get2net.dk">spageregaard@get2net.dk</a>
Randi Munch (kasserer)	Mobil 24845278	<a href="mailto:ahlegaard@gmail.com">ahlegaard@gmail.com</a>
Birgitte Noer (sekretær)	Mobil 30202797	<a href="mailto:noerpolen@gmail.com">noerpolen@gmail.com</a>
Ann-Katrin Cordua(næstformand)	Mobil 23455258	<a href="mailto:cordua02@gmail.com">cordua02@gmail.com</a>
Anders Nielsen	Mobil 30299030	<a href="mailto:kalby.nielsen@gmail.com">kalby.nielsen@gmail.com</a>
Betina Møller	Mobil 30702303	<a href="mailto:betina.b.moeller@gmail.com">betina.b.moeller@gmail.com</a>

Bestyrelsens kontaktoplysninger kan også findes via [www.nyvest.dk](http://www.nyvest.dk)

### Dragter

I skal før sæsonstart beslutte, hvor meget gymnasten skal betale ud over kontingentet for dragt + evt. rejse og evt. andet planlagt (fx håndredskab). Husk at sørge for lidt "luft", da vi også skal dække fx



## Instruktør-ABC for Nyvest Gymnastik og Dans Værd at vide om sæson 2020/2021



portoudgifter. For Ramasjang, Ultra, SHOG og RH1-6 opkræves dragtpris og kontingent **samlet** ved sæsonstart.

**Dragtprisen skal ende på et 5'tal.** (Fx 355,-), da det gør det langt nemmere for Randi at skelne hhv. dragtindbetalinger og kontingentindbetalinger.

**Samarbejd** gerne med de øvrige instruktører **ang. prøvepakker** og bestillinger, så vi kan spare på udgifterne til porto. Spørg jeres Forældrehjælp/Kontaktperson om hjælp til dette.

Husk at **specialfremstillede dragter IKKE kan returneres**, hvis gymnasten stopper. De fleste andre dragter kan returneres inden for 14 dage, hvis de er bestilt på nettet.

**Udlevér IKKE** dragter til holddeltagerne, før du har kontrolleret, at de er på holdlisten i Conventus (og for RH7, at de har betalt dragt).

### Ferier

Der er som udgangspunkt ikke træning i skolernes ferier. Ønskes dette alligevel, aftaler I det direkte med Martin i Nyvest Centret, [nyvestcentret@mail.dk](mailto:nyvestcentret@mail.dk) / 5697 2245. Holdets kontaktperson skal også informeres.

### Registrering/Godtgørelse

Før sæsonstart skal du registrere dig som (hjelpe-)instruktør:

Tilmeld dig instruktørholdet via hjemmesiden, <http://www.nyvest.dk/afdelingen/instruktørinfo> - Følg vejledningen på hjemmesiden.

Godtgørelse for sæsonen er:

Instruktører: 1 times træning: 1400,- kr.

Mindst 1½ timers træning: 2100,- kr.

Hjelpeinstruktører: 0,- kr.

Der ud over får du GRATIS kontingent, hvis du foruden at træne et hold, selv går på et andet hold i afdelingen. For at få gratis kontingent kræver det at du er registreret som instruktør, se lige ovenfor. Bruger du ikke selv dit "frikontingent", kan du give det videre til ét af dine egne børn.

### Kontaktpersoner

**Nyvest Centret:** Centerleder Martin Schjerning, 56972245 / 52378945, mail [nyvestcentret@mail.dk](mailto:nyvestcentret@mail.dk).



## Instruktør-ABC for Nyvest Gymnastik og Dans Værd at vide om sæson 2020/2021



### *Kontaktpersoner fra bestyrelsen for de enkelte hold*

Rejsehold 1/2	Anders
Rejsehold 3	Ann-Katrin
Rejsehold 4	Ann-Katrin
Rejsehold 5	Ann-Katrin
Rejsehold 6	Birgitte
Rejsehold 7	Randi
SHOG1530 – springhold	Birgitte
SHOG1645 – springhold	Birgitte
Ramasjang	Betina
Ultra	Betina
Drengehold 40+	Jesper
Effekt - mandag/onsdag	Randi
Frisk Motion 60+ (Ældregymnastik)	Jesper
Frisk Motion 60+ (Stolegymnastik)	Jesper

## Kontingenter og rabatter

(Hertil skal lægges dragtpris, som opkræves samlet med kontingentet. Dragtprisen er afhængig af hold).

Ramasjang-holdet (incl. T-shirt)	500,-
Ultra (incl. T-shirt)	500,-
SHOG – springhold (incl. T-shirt)	500,-
RH 1/2, 3, 4, 5, 6, 7	600,-
Frisk Motion 60+ (Ældre og Stole)	400,-
Dreng 40+	600,-
Effekt	750,-

**Fristen for betaling af kontingent er d. 18. oktober. Herefter bliver der lukket for tilmelding til holdene.**

Går et medlem på flere hold i afdelingen betales fuld kontingent for første hold. Ved tilmelding til de næste hold er kontingent-rabatten 100 kr. – denne fratrækkes automatisk ved tilmelding.

**Der gives ikke søskende rabat.**

Som instruktør/hjælpeinstruktør i Nyvest skal du ikke betale kontingent, hvis du selv går på andre hold i afdelingen. Du skal dog selv betale for din opvisningsdragt på det hold, hvor du er aktiv, og der gives heller ikke rabat til evt. familiemedlemmer eller til aktiviteter i andre afdelinger i Nyvest.

Som instruktør/hjælpeinstruktør kan du dog videregive din ”friplads” til ét af dine egne børn, såfremt du ikke selv gør brug af muligheden for at gå gratis på et andet hold i afdelingen.



## Instruktør-ABC for Nyvest Gymnastik og Dans Værd at vide om sæson 2020/2021



### Kurser

I Nyvest Gymnastik- og Danseafdeling tilstræbes det, at instruktører og hjælpeinstruktører tager minimum ét kursus pr. sæson. Se på (<https://www.dgi.dk/gymnastik/gymnastik/arrangementer/instruktoerkurser-og-uddannelser>) Afdelingen betaler for kurset og for rejsen tur/retur med billigste rejseform. Passer tiderne meget dårligt, kan alternativ rejseform benyttes efter aftale.

MEN inden du tilmelder dig, så snak med din kontaktperson (og selvfølgelig dine medinstruktører på holdet) og udfyld og send kursusblanketten, som du finder på hjemmesiden - <https://www.nyvest.dk/afdelingen/instruktorinfo> .

Du får herefter en hurtig tilbagemelding med om du er tilmeldt eller ej.

Bestilling af rejsen snakker du med din kontaktperson om, da der er forskellige rabatordninger afhængig af transportmiddel.

### Instruktøraftaler

Hver instruktør udfylder før sæsonstart en instruktøraftale. Denne er en forudsætning for godtgørelse. Skemaet udleveres ved opstartsmødet og afleveres i udfyldt stand til Randi, kasserer.

Der udbetales kun godtgørelse efter sæsonafslutning, hvis instruktøraftalen er afleveret og der på opfordring gives oplysninger til indhentning af børneattester.

HUSK at påføre kontonummer på aftalen, så får du hurtigere dine penge!

### Opvisninger

DGI Bornholms landsdelsopvisning i Åkirkeby er d. 20. og 21. marts 2021.

Vores lokalopvisning i Nyvest Hallen er lørdag d. 27. marts 2021

### Sæsonstart/slut

Sæsonen starter i uge 38 (første træningsdag er mandag d. 14. september) og slutter efter vores egen opvisning eller ugen efter, såfremt man ønsker en ”afslutningstræning”.